



## Revitaler®

### Tipps und Hinweise



#### Reinigung und Pflege

- Oleg Lohnes Revitaler® lässt sich mit den üblichen Desinfektions- und Reinigungsmitteln (z. B. Seife und Warmwasser) leicht reinigen.
- Nicht in die Waschmaschine geben!
- Vor Hitze und starken mechanischen Einflüssen schützen.
- Die Pyramidenplättchen des Oleg Lohnes Revitaler® dürfen nicht demontiert werden.

**Hygienehinweis:** Falls Sie nur einen Revitaler® im Haushalt haben, sollten Sie ihn nach der Anwendung gründlich reinigen und erst dann an andere Familienmitglieder weitergeben, um Hautirritationen oder allergische Reaktionen auszuschließen.

#### Optimale Anwendung des Oleg Lohnes Revitaler®

Der Oleg Lohnes Revitaler® ist überall und zu jeder Zeit einsetzbar: im Bett, im Bad (z. B. beim Zähne putzen), im Büro, beim Fernsehen, auf Reisen etc.

**Unsere Empfehlung:** Probieren Sie ihn einfach aus und lassen Sie sich überraschen. Wenden Sie den Oleg Lohnes Revitaler® dort an, wo er Ihnen gut tut.

#### Vor der Anwendung

- nicht auf leeren Magen anwenden
- ausreichend Flüssigkeit zu sich nehmen
- sich innerlich auf die Behandlung einstellen/li>
- ausreichend Zeit einplanen

#### Anwendungsdauer

- Dauer und Häufigkeit der Anwendung sind unbegrenzt und hängen von dem Allgemeinzustand und dem Empfinden jeder einzelnen Person ab. Es ist jedoch zu empfehlen, den Oleg Lohnes Revitaler® je nach Verträglichkeit zwischen 15 Minuten und einer Stunde je Körperzone anzuwenden.
- Als Minimum sollten sinnvollerweise 15 Minuten je Körperzone nicht unterschritten werden. Sind Ihnen die Pyramiden auf dem Oleg Lohnes Revitaler® zu spitz, beginnen Sie in der Eingewöhnungszeit zunächst mit einer kürzeren Anwendungsdauer. Steigern Sie dann Schritt für Schritt die Anwendungszeit, um das Minimum von 15 Minuten zu erreichen.
- Die Anwendungszeit können Sie halbieren, indem Sie zwei Revitaler® gleichzeitig einsetzen.

#### Anwendungshinweise

- Bei der Anwendung des Oleg Lohnes Revitaler® sollten Sie ruhig liegen bleiben, ihn nicht am Körper reiben und auch nicht auf ihn springen.
- Legen Sie sich mit der unbedeckten Körperstelle auf den Oleg Lohnes Revitaler® (außer Kopf, Brust, Genitalbereich) oder drücken Sie ihn mit der Hand auf die betroffene Körperstelle. Beachten Sie dabei, dass der Revitaler® ausschließlich auf bloßer Haut anzuwenden ist (also keine Socken tragen und auch kein „Leintuch“ dazwischen legen!).
- Legen Sie eine weiche Unterlage (z.B. ein Kopfkissen) unter den Oleg Lohnes Revitaler®. Dadurch wird der Revitaler® besser der Körperform angepasst.
- Konsequentermaßen unregelmäßig anwenden! (das heißt nahezu täglich zu wechselnden Tageszeiten und in unterschiedlicher Dauer).

